



Proyecto europeo para la identificación y el abordaje de las barreras en relación al uso de edulcorantes

29 de enero de 2019: Ha dado inicio un nuevo estudio dirigido por investigadores de las Universidades de Liverpool y Copenhague, para identificar los riesgos y beneficios derivados de la utilización de sustitutos del azúcar en la dieta. La Fundación para la Investigación Nutricional (FIN) bajo la dirección del Prof. Lluís Serra-Majem, director del Grupo de Investigación de la FIN y coordinador de grupo del CiberOBN, Instituto Carlos III, participa como socio en el proyecto, encargándose del análisis de datos epidemiológicos y la elaboración de una base de datos de composición de edulcorantes y potenciadores del dulzor consumidos en Europa.

SWEET, es un proyecto financiado por Horizon 2020 de la Comisión Europea (GA 774293), que cuenta con un consorcio de 29 socios paneuropeos incluyendo representantes del campo de la investigación, consumidores y de la industria, que desarrollarán y revisarán la evidencia sobre los beneficios a largo plazo y los riesgos potenciales derivados de la sustitución del azúcar por edulcorantes y potenciadores del dulzor (*Sweeteners & Sweetness Enhancers* en inglés) en el contexto de la seguridad y salud pública, la obesidad y la sostenibilidad.

El proyecto multidisciplinario de cinco años involucra a todas las partes interesadas de la cadena alimentaria (consumidores, pacientes, profesionales sanitarios, científicos, responsables políticos y reguladores) para abordar el papel de los edulcorantes en el control del peso y, potencialmente, para diseñar nuevos productos que puedan ser aceptados en el mercado. Todos los actores, incluidos los consumidores, pacientes, profesionales sanitarios, científicos, responsables políticos y reguladores participarán en el proyecto.

Como parte del proyecto, se llevará a cabo un ensayo controlado aleatorio de dos años de duración, que incluirá el reclutamiento de 660 adultos y niños con sobrepeso u obesidad de cuatro países europeos (Dinamarca, Grecia, los Países Bajos y España).

Los participantes en el ensayo realizarán una dieta para adelgazar durante dos meses. Durante este período, se asignarán al azar a uno de dos tipos de tratamiento. Ambos grupos recibirán consejo dietético sobre la recomendación existente para reducir el consumo de azúcares añadidos en un 10%. Sin embargo, a un grupo se le permitirá consumir alimentos y bebidas con edulcorantes, mientras que al otro grupo no.

Jo Harrold, coordinadora del proyecto, desde el Departamento de Ciencias Psicológicas de la Universidad de Liverpool, ha dicho: "La obesidad se ha convertido en un importante problema de salud en toda Europa y en todo el mundo.

"Nunca se ha llevado a cabo una investigación a esta escala sobre los efectos de los sustitutos de azúcar en el apetito y la elección de alimentos. Nuestro estudio adoptará un enfoque multidisciplinario para examinar el impacto del reemplazo prolongado de azúcar en el control de peso, el apetito y la ingesta de energía.

"Comprender la efectividad de los edulcorantes alternativos ayudará a definir las mejores prácticas para el control del peso en el futuro".

Para obtener más información sobre el estudio **SWEET**, consulte la página sweetproject.eu o comuníquese con los investigadores principales del **SWEET**.

Dr Jo Harrold

harrold@liverpool.ac.uk

Prof. Jason Halford

J.C.G.Halford@liverpool.ac.uk

Prof. Anne Raben

ara@nexs.ku.dk

